caractéristiques pages 98 et 99. J'ai trouvé utile de consacrer les pages 100 et 101 à l'aérosolthérapie, un domaine où pataugent de nombreux étudiants en stage! A travers ces 2 pages, je dresse un résumé des différents types d'appareils, puis j'explique concrètement le montage de certains d'entre eux. Les pages 102 et 103 présentent les posologies souvent demandées aux examens de stages, suivies pages 104 et 105 du calendrier vaccinal français détaillé. À la page suivante, je vous propose un calendrier vaccinal où ne figure que l'essentiel, très pratique à l'officine en cas de doute et facile à mémoriser. La page 107 aborde les causes possibles d'une anémie à l'aide d'un schéma détaillé. Puis, des pages 108 à 110, vous trouverez les propriétés, noms latins et parties utilisées d'une quarantaine de plantes parmi les plus employées en phytothérapie. Pages 111 à 114 sont traités les médicaments impliqués dans la majorité des interactions médicamenteuses : médicaments torsadogènes, médicaments hyperkaliémiants et inhibiteurs et inducteurs enzymatiques. Nous expliquons les mécanismes de ces interactions et dressons la liste des substances concernées.

Enfin, de la page 115 à 132, l'index indique pour chaque médicament la page correspondante. Comme dans le reste du livre, les noms commerciaux sont en caractères majuscules, et les principes actifs ou DCI en minuscules.

Que vous soyez un particulier, un CFA, une Corpo Pharma, une librairie ou une bibliothèque universitaire, n'hésitez pas à me contacter (deberly@hotmail.fr) si vous souhaitez vous procurer un ou plusieurs exemplaires de ce guide. J'organise notamment des ventes auprès de CFA et d'associations d'étudiants, sans minimum ni maximum de quantité, sans acompte à la commande et sans frais de port, avec des tarifs dégressifs. Je peux vous adresser le barème des tarifs sur simple demande.

De la même manière, toutes les remarques ou suggestions envoyées sur mon adresse e-mail personnelle (deberly@hotmail.fr) sont les bienvenues, je réponds personnellement à chaque message. Pour celles et ceux qui seraient intéressés, j'ai également la possibilité de vous faire parvenir gratuitement par courrier électronique certains documents des annexes afin que vous puissiez les imprimer sur feuille A4 et les réutiliser indépendamment de ce livre. Les documents concernés sont : les valeurs biologiques de référence, les pansements, le calendrier vaccinal résumé, la liste des retraits, la partie "grossesse et médicaments" et le schéma sur l'anémie (dans une version couleur particulièrement didactique).

Je vous souhaite, chères lectrices, chers lecteurs, une agréable lecture!

Maximilien DEBERLY

# **SOMMAIRE**

CANCEROLOGIE p.10	<ul> <li>SCLEROSANTS VEINEUX p.21</li> <li>TONICARDIAQUES</li> </ul>
■ AGONISTES DE LA LH-RH p.10	INJECTABLES p.21
■ ANTICANCEREUXp.10 Antimétabolites Alkylants	■ VEINOTONIQUES ET VASCULOPROTECTEURS p.21
Agents Intercalants Poisons du Fuseau	DERMATOLOGIEp.22
■ HORMONOTHERAPIE DANS LE CANCER DU SEIN p.12	<ul> <li>ANTI-ACNEIQUES p.22</li> <li>Voie cutanée</li> <li>Voie orale</li> </ul>
Antiœstrogènes	■ ANTIBIOTIQUES LOCAUX p.23
Inhibiteurs de l'Aromatase Progestatifs Anticancéreux	■ DERMOCORTICOÏDESp.23
. 10,000.00.00.00.00.00.00.00.00.00.00.00.0	■ <b>PSORIASIS</b> p.23
CARDIOLOGIEp.14	DOULEUR
<ul> <li>ANTIANGOREUXp.14</li> <li>Dérivés Nitrés</li> </ul>	INFLAMMATIONp.24
Activateurs des Canaux Potassiques Inhibiteur Sélectif du Courant If  ANTIARYTHMIQUES	<ul> <li>ANTALGIQUES</li></ul>
Classe I (Ia, Ib et Ic) Classe II Classe III Classe IV Digitaliques	• ANTI-INFLAMMATOIRES  NON STEROIDIENS (AINS) p.26  Arylcarboxyliques Inhibiteurs Sélectifs de la Cox-2
■ ANTIHYPERTENSEURS p.16	Autres
Bêta-Bloquants Diurétiques	• ANTI-INFLAMMATOIRES LOCAUX p.27
Inhibiteurs de l'Enzyme de Conversion Antagonistes de l'Angiotensine II Inhibiteurs Calciques Inhibiteurs de la Rénine	ANTIMIGRAINEUX
Antihypertenseurs Centraux	- ANTISPASMODIQUES p.28
Antihypertenseurs Vasodilatateurs	ENDOCRINOLOGIE p.29
■ ANTI-ISCHEMIQUESp.20	■ ANTIPARATHYROÏDIENS p.29
■ COMPRESSION VEINEUSEp.20	■ DYSTHYROÏDIESp.29
■ CORRECTEURS DES HYPOTENSIONSp.20	Hormones thyroïdiennes Antithyroïdiens de synthèse

■ HORMONE ANTIDIURET P.30	HEMATOLOGIE p.41
STIMULANTS DE LA CORTICOSURRENALE p.30	• ANTIAGREGANTS PLAQUETTAIRES p.41
■ TESTOSTERONE p.30	■ ANTIANÉMIQUES p.41
GASTRO-	Fer, Folates, Vitamine B12 Erythropoïétines Injectables
ENTEROLOGIE p.31	■ ANTICOAGULANTSp.42
■ ANTIACIDESp.31	Héparines Injectables Antivitamines K
- ANTIDIARRHEIQUES p.31	NACO ou AOD
<b>ANTIEMETIQUES</b>	Autres
Antinaupathiques	IMMUNOLOGIE
Sétrons Antagoniste des Récepteurs NK1	ALLERGOLOGIE p.43
■ ANTIULCEREUXp.33	■ ANTIHISTAMINIQUES H1 p.43
Inhibiteurs de la Pp à Protons Antihistaminiques H2	■ CORTICOÏDES DE SYNTHESE p.43
Autres	■ IMMUNOSUPPRESSEURS p.44
- CHOLAGOGUES ET	Inhibiteurs de la Calcineurine Antagonistes de l'Interleukine 2
CHOLERETIQUESp.33	Antimétabolites
■ LAXATIFSp.34 Laxatifs Divers	Inhibiteurs du TNF-α
Préparations Coliques	INFECTIOLOGIE
■ PANSEMENTS DIGESTIFS p.35	PARASITOLOGIE p.45
Antireflux Charbon	■ ANTIBIOTIQUESp.45
Antidiarrhéiques et Anticoliques	Pénicillines et Aminopénicillines
■ TOPIQUES	Céphalosporines de 1 <sup>e</sup> générat. Céphalosporines de 2 <sup>e</sup> générat.
ANTIHEMORROÏDAIRES p.35	Céphalosporines de 3 <sup>e</sup> générat.
GYNECOLOGIEp.36	Aminosides Macrolides
G F NECOLOGIEp.36	Strepogramines
- CONTRACEPTION	Antibiotiques Stéroïdiques
Œstro-Progestatifs Progestatifs	Tetracyclines Sulfamides
Préservatifs et spermicides	Fluoroquinolones
Stérilets au cuivre	Nitro-Imidazolés
Contraception d'urgence	(Antianaérobies)
- INDUCTEURS DE	■ ANTIFONGIQUESp.48
<b>L'OVULATION</b> p.38	Voie orale
■ IVG MEDICAMENTEUSE p.39	A Usage Local Gynécologiques
<b>■ ŒSTROGENES</b> p.39	- ANTIHELMINTHIQUES p.48
■ <b>PROGESTATIFS</b> p.40	■ ANTIPALUDEENSp.49

• ANTIRETROVIRAUX p.49 INTI INNTI Inhibiteurs de la Protease Combinaisons	<ul> <li>ANTIPARKINSONIENS p.60         Lévodopa         Agonistes Dopaminergiques         Inhibiteurs de la COMT         IMAO Sélectifs de Type B     </li> </ul>
<b>- ANTISCABIEUX</b> p.50	Anticholinergiques
■ ANTISEPTIQUES EXTERNES p.51	MALADIE D'ALZHEIMERp.61
■ ANTISEPTIQUES GYNECO p.52	SCLEROSE EN PLAQUEp.61
■ ANTITUBERCULEUX p.52	OPHTALMOLOGIEp.62
■ ANTIVIRAUXp.52	■ ANTIGLAUCOMATEUX p.62
■ DESINFECTION DE L'EAU p.52	Collyres ß-bloquants
■ VACCINSp.53	Parasympathomimétiques Collyres Adrénergiques
METABOLISMEp.54	Collyres aux Prostaglandines Inhibiteurs de l'Anhydrase
■ ANTIDIABETIQUES p.54 Sulfamides Hypoglycémiants	Carbonique • CATARACTE p.63
Glinides	■ COLLYRES ANTIALLERG <sup>IQUES</sup> p.63
Biguanides Inhibiteurs des α-Glucosidases	■ COLLYRES ANTIBIOTIQUES p.64
Incrétinomimétiques	■ COLLYRES ANTI-INFLAMM p.64
Insuline	■ COLLYRES ANTISEPTIQUES p.64
• ANTILITHIASIQUES	■ COLLYRES ANTIVIRAUX p.64
BILIAIRES p.56	■ COLLYRES CICATRISANTS p.65
• HYPOLIPEMIANTS p.56 Statines	■ COLLYRES MYDRIATIQUES p.65
Fibrates	- COMPLEMENTS
- HVDO HDICEMIANITC	ALIMENTAIRESp.65
• HYPO-URICEMIANTS p.57	- CORRECTEURS DES
• MAGNESIUM p.57	SECHERESSES LACRYMALES p.65
NUTRIMENTS POUR     SUPPLEMENTATION ORALE p.57	■ <b>DMLA</b> p.65
■ POTASSIUM p.57	PNEUMOLOGIE /
Potassium Résines Hypokaliémiantes	OTO-RHINO-
SOLUTIONS POUR PERF p.58	LARYNGOLOGIE p.66
• VITAMINE Cp.58	<ul> <li>ANTIALLERGIQUES PAR</li> </ul>
• VITAMINE D p.58	VOIE NASALE p.66
NEUROLOGIEp.59	<ul> <li>ANTIASTHMATIQUES p.66     Bronchodilatateurs     Anti-Inflammatoires</li> </ul>
ANTIEPILEPTIQUES ET	Antiallergiques
ANTICONVULSIVANTS p.59	<b>- ANTITUSSIFS</b> p.68

• ANTIVERTIGINEUX p.68	UROLOGIEp.79
■ BAINS DE BOUCHE p.68	■ ADENOME PROSTATIQUE p.79
■ FLUIDIFIANTSp.69	■ IMPUISSANCE p.79
■ GOUTTES AURICULAIRES p.69 Gouttes Corticoïdes	■ INSTABILITE VESICALEp.79
Gouttes Antibiotiques Gouttes avec Anesthésiques Gouttes Céruménolytiques	AUTRES MEDICAMENTS
VASOCONSTRICTEURS	P.80
PAR VOIE NASALEp.69	<b>ANNEXES</b> p.86
PSYCHIATRIEp.70	<ul><li>LEXIQUE MEDICAL</li><li>FRANÇAIS-ANGLAISp.86</li></ul>
ANTIDEPRESSEURS	• MEDICAMENTS RETIRES DU MARCHE p.91
Inhibiteurs de la Recapture de Sérotonine et de Noradrénaline IMAO Sélectifs de Type A	■ GROSSESSE ET  MEDICAMENTS p.94
IMAO Non Sélectifs	<ul> <li>VALEURS BIOLOGIQUES</li> </ul>
- ANXIOLYTIQUES p.71	<b>DE REFERENCE</b> p.96 Biochimie
■ HYPNOTIQUES p.71	Hématologie
■ NEUROLEPTIQUESp.72	■ PANSEMENTS p.98
■ NORMOTHYMIQUES p.72	- AEROSOLTHERAPIE p. 100
■ PSYCHOSTIMULANTS p.73	Différents Types d'Aérosol Description des Appareils
■ TOXICOMANIE	<ul> <li>POSOLOGIES</li></ul>
RHUMATOLOGIE	■ CALENDRIER VACCINAL p. 104
TRAUMATOLOGIE p.75	■ LA VACCINATION EN PRATIQUEp. 106
■ ANTIARTHROSIQUES p.75	■ DIAGNOSTIC ANEMIE p. 107
■ CALCIUMp.75	■ PHYTOTHERAPIE p. 108
<ul><li>CORTICOÏDES</li></ul>	• INTERACTIONS
EN INFILTRATIONp.76	MEDICAMENTEUSESp. 111
■ FLUIDES VISCO-ELASTIQUES p.76	Inducteurs et Inh. Enzymatiques
■ MYORELAXANTS p.76	Médicaments torsadogènes Médicaments hyperkaliémiants
■ OSTEOPOROSE p.77 Bisphosphonates SERM	INDEXp. 115
■ PRODUITS DE CONTRASTE p.78	

## **CANCEROLOGIE**

## - AGONISTES DE LA LH-RH -

<u>Indications</u>: ces agonistes de la LH-RH (ou analogues de la Gn-RH) sont indiqués dans le cancer de la prostate, le cancer du sein hormonodépendant, l'endométriose, les fibromes utérins et les pubertés précoces.

**DECAPEPTYL**: Triptoréline: voie IM pour la forme LP (à libération prolongée), voie

SC pour la forme non LP

ELIGARD: Leuproréline: voie SC

ENANTONE: Leuproréline: voie IM ou SC

GONAPEPTYL: Triptoréline: voie IM ou

SC

ZOLADEX: Goséréline: voie SC

## - ANTICANCEREUX -

### ANTIMETABOLITES

<u>Mode d'action</u>: substances qui ressemblent aux métabolites fondamentaux, et qui prennent la place de la base normale dans la synthèse de l'ADN.

FLUDARA: Fludarabine: Antipurique: leucémies lymphoïdes chroniques

**FLUORO-URACILE**: 5-fluoro-uracile: Antipyrimidique: cancer colorectal, adénocarcinomes digestifs, du sein, de l'ovaire, carcinomes des voies aérodigestives supérieures

HYDREA: Hydroxyurée: leucémies, polyglobulie de Vaquez, splénomégalies

**IMETH:** Méthotrexate: Antifolique qui, à faible dose, a une indication dans la polyarthrite rhumatoïde et le psoriasis de l'adulte ; à des doses plus élevées, indiqué dans les adénocarcinomes du sein et des ovaires, les carcinomes bronchiques, les cancers de la vessie et des voies aérodigestives supérieures

**LEDERTREXATE**: Méthotrexate: Antifolique injectable indiqué dans les adénocarcinomes du sein et des ovaires, les carcinomes bronchiques, les cancers de la vessie et des voies aérodigestives supérieures

LEUSTATINE: Cladribine: Antipurique: leucémies

LITAK: Cladribine: Antipurique: leucémies

**METHOTREXATE BELLON**: Méthotrexate: Antifolique qui, à faible dose, a une indication dans la polyarthrite rhumatoïde et le psoriasis de l'adulte ; à des doses plus élevées, indiqué dans les adénocarcinomes du sein et des ovaires, les carcinomes bronchiques, les cancers de la vessie et des voies aérodigestives supérieures

**METOJECT**: Méthotrexate: Antifolique qui, à faible dose, a une indication dans la polyarthrite rhumatoïde et le psoriasis de l'adulte ; à des doses plus élevées, indiqué dans les adénocarcinomes du sein et des ovaires, les carcinomes bronchiques, les cancers de la vessie et des voies aérodigestives supérieures

**NOVATREX**: Méthotrexate: Antifolique qui, à faible dose, a une indication dans la polyarthrite rhumatoïde et le psoriasis de l'adulte ; à des doses plus élevées, indiqué dans les adénocarcinomes du sein et des ovaires, les carcinomes bronchiques, les cancers de la vessie et des voies aérodigestives supérieures

TOMUDEX: Raltitrexed: Antifolique: cancer colorectal

#### ALKYLANTS

Mode d'action: ce sont des molécules qui forment des liaisons fortes avec les atomes riches en électrons (dits "nucléophiles") comme le soufre ou l'azote de l'ADN: il n'y a alors plus possibilité de division à la mitose suivante.

**ALKERAN:** Melphalan: Moutarde à l'azote: myélomes multiples, adénocarcinomes ovariens, carcinomes du sein

**CARYOLYSINE**: Chlorméthine ou Méchloréthamine: Moutarde à l'azote: lymphomes de Hodgkin

CHLORAMINOPHENE: Chlorambucil: Moutarde à l'azote: leucémies lymphoïdes chroniques, lymphomes, glomérulonéphrites

**ENDOXAN**: Cyclophosphamide: Moutarde à l'azote: lymphomes, myélomes, leucémies, cancers du sein, de l'ovaire, du testicule, des bronches, de la vessie, lupus érythémateux disséminé (LED), polyarthrite rhumatoïde sévère

ESTRACYST: Estramustine: Moutarde à l'azote: cancers de la prostate hormono-résistants

**HOLOXAN:** Ifosfamide: Moutarde à l'azote: sarcomes, lymphomes, cancers de l'ovaire, cancers bronchigues, cancers ORL, cancers du sein, du col de l'utérus, carcinomes testiculaires

**NATULAN**: Procarbazine: Triazène: lymphomes, cancers bronchiques à petites cellules, tumeurs cérébrales

TEMODAL: Témozolomide: Triazène: gliomes malins

### AGENTS INTERCALANTS

Mode d'action: molécules avec une structure plane en anneau, elles s'insèrent au milieu de 2 brins d'ADN et s'opposent ainsi à l'action de la topoisomérase.

**CELLTOP**: Etoposide: Epipodophyllotoxine: leucémies aiguës, lymphomes, cancers du poumon, du sein, tumeurs testiculaires

**NOVANTRONE**: Mitoxantrone: Anthracènedione: leucémies aiguës myéloblastiques, cancers du sein et de la prostate

**VEPESIDE**: Etoposide: Epipodophyllotoxine: leucémies aiguës, lymphomes, cancers du poumon, du sein, tumeurs testiculaires

## • POISONS DU FUSEAU, ALCALOÏDES DE LA PERVENCHE

Mode d'action: ils se fixent sur la tubuline et bloquent les cellules en métaphase.

**ONCOVIN**: Vincristine: leucémies aiguës myéloblastiques, lymphomes, sarcomes ostéogéniques, cancers du sein, du poumon, du col de l'utérus, myélomes multiples, purpura thrombopénique

VELBE: Vinblastine: lymphomes, cancers du sein, du testicule, de l'ovaire, du rein, de la vessie,

#### AUTRES

**AVASTIN**: Bevacizumab: Anticorps monoclonaux: cancers bronchique, colorectal, du sein, de l'ovaire, du rein; son utilisation hors AMM en injection intravitréenne dans la dégénérescence maculaire liée à l'âge est controversée

**DISTILBENE**: Diéthylstilbestrol: Œstrogène anticancéreux: cancer de la prostate

**GLIVEC:** Imatinib: Antinéoplasique, inhibiteur de la tyrosine kinase: leucémies myéloïdes chroniques, syndromes myélodysplasiques, leucémies, tumeurs gastro-intestinales

MABTHERA: Rituximab: Anticorps monoclonaux: lymphomes, leucémies, polyarthrite rhumatoïde,

PROLEUKIN: Aldesleukine: Interleukine 2: adénocarcinome rénal

**TARCEVA:** Erlotinib: Inhibiteur des récepteurs de l'EGFR: cancers bronchique, colorectal, du sein, de l'ovaire, du rein

TAXOL: Paclitaxel: Stabilisant du fuseau, Taxoïde: cancers du sein, de l'ovaire, des bronches

VELCADE: Bortézomib: Inhibiteur du protéasome: myélomes multiples

## - HORMONOTHERAPIE DANS LE CANCER DU SEIN -

### ANTIŒSTROGENES

Mode d'action: inhibition compétitive de la liaison de l'estradiol avec ses récepteurs.

<u>Indications</u>: cancer du sein chez la femme non ménopausée.

Effets positifs: sur les os et le système cardio-vasculaire.

Effets secondaires: bouffées de chaleur, nausées, saignements vaginaux, accidents thromboemboliques, potentialise le risque de développer un cancer de l'endomètre.

FASLODEX: Fulvestrant: une injection de

250mg dans chaque fesse à J<sub>0</sub>, J<sub>15</sub>, J<sub>30</sub> puis une

fois par mois

NOLVADEX: Tamoxifène: 20mg par jour

pendant 5 ans

## • INHIBITEURS DE L'AROMATASE

<u>Mode d'action</u>: blocage de l'aromatase, enzyme qui transforme les androgènes des tissus adipeux en cestrogènes.

Indications: cancer du sein chez la femme ménopausée.

Effets secondaires: bouffées de chaleur, ostéoporose, trouble du métabolisme des lipides.

ARIMIDEX: Anastrozole FEMARA: Létrozole

AROMASINE: Exemestane

## PROGESTATIFS ANTICANCERFUX

Indications: traitement de 2ème intention dans le cancer du sein.

Effets secondaires: œdèmes, prise de poids, manifestations thromboemboliques.

**DEPO-PRODASONE**: Médroxyprogestérone

FARLUTAL: Médroxyprogestérone

MEGACE: Mégestrol: entraîne une prise de poids notamment par stimulation de l'appétit (d'où sa

prescription hors-AMM chez certains patients à risque de dénutrition)

## **CARDIOLOGIE**

## - ANTIANGOREUX -

<u>Définition</u>: l'angor (ou angine de poitrine) est une maladie cardiaque résultant d'un manque d'apport d'oxygène au myocarde (muscle cardiaque), le plus souvent secondaire à une diminution du débit sanguin dans une artère coronaire.

#### DFRIVES NITRES

### ✓ Patchs à la trinitrine

Indications: prévention des crises d'Angor.

Conseil: pose le matin au réveil, retrait le soir au coucher. Les patchs se portent environ 16 heures sur 24.

CORDIPATCH EPINITRIL
DIAFUSOR NITRIDERM TTS
DISCOTRINE TRINIPATCH

#### ✓ Formes perlinguales

Conseil: en traitement curatif de la crise d'Angor, le patient s'assoit et se fait une pulvérisation sous la langue, à renouveler 1 à 2 fois avec un intervalle de 2 ou 3 minutes si la crise persiste (utilisation possible en préventif, 2 à 3 minutes avant l'effort).

ISOCARD: Isosorbide dinitrate NATISPRAY: Trinitrine

#### ✓ Autres

<u>Indications</u>: traitement préventif des crises d'Angor, traitement adjuvant de l'insuffisance cardiaque gauche ou globale, notamment en association avec un vasodilatateur artériel.

<u>Remarque</u>: se ménager chaque jour une période de 12h sans dérivés nitrés pour éviter l'épuisement de l'effet thérapeutique.

**MONICOR LP**: Isosorbide mononitrate **RISORDAN**: Isosorbide dinitrate

## Activateurs des Canaux Potassiques

Indications: prévention des crises d'Angor.

<u>Association contre-indiquée</u> avec les médicaments de l'impuissance (VIAGRA, CIALIS, LEVITRA).

ADANCOR: Nicorandil IKOREL: Nicorandil

## Inhibiteur Selectif du Courant If

<u>Indications</u>: traitement symptomatique de l'angor stable chronique chez les patients en rythme sinusal normal et présentant une contre-indication ou une intolérance aux bêta-bloquants.

Associations contre-indiquées: macrolides, antifongiques azolés.

PROCORALAN: Ivabradine